岡山大学保健管理センター

津島地区：086-251-7223
鹿田地区：086-235-7487
hokekan1@cc.okayama-u.ac.jp

# 保健管理センターで行っていること

各種健康診断
心身の健康相談
健康管理のサポート（ワクチン接種、体組成計InBody等）
けがなどの応急対応
近隣の病院・クリニックの紹介
健康診断書の発行（定期健康診断を受けた方のみ）
自己測定コーナー（血圧測定、視力測定、体脂肪測定他）
生理用品の設置

保健管理センターは学生や教職員の健康な大学生活をサポートする場所です
養護の先生のかわりに、看護師、保健師、医師、心理カウンセラーなどの医療職がいます
ピーチユニオンと一般教育棟の間にあります

※2025年3月現在

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 津島 | 健康相談 | 8時半～17時 | 8時半～17時 | 8時半～17時 | 8時半～17時 | 8時半～17時 |
| | 内科 | 午前のみ | 午前/午後 | 午前/午後 | 午前/午後 | 午前/午後 |
| | 心の健康相談 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 |
| | 歯科 | 14時～16時 | | | | |
| 鹿田 | 健康相談 | 9時～<br>16時45分 | 13時～17時 | 12時～17時 | 12時～17時 | 12時～17時 |
| | 内科 | | | | 15時～17時 | 15時～17時 |
| | 心の健康相談 | 予約制 | 予約制 | | 予約制 | 予約制 |

耳鼻科、婦人科、皮膚科、整形外科の専門外来が不定期に行われます
外来・休診情報など詳細は保健管理センターホームページで確認ください

# 定期健康診断について

定期健康診断は、学生の健康保持・増進を目的として、学校保健安全法・岡山大学学部共通規定に基づき実施しています

**入学時は勿論、毎年100%の受診が必須です**

**在学中も全学生が毎年受診しなければいけません**

日程

・医学部・歯学部・薬学部薬学科・教育学部養護教諭課程は
　　4月3日(木)、4日(金)の指定された時間に受診してください
・その他の学部の者は予約システムから予約する
　　なるべく4月7日(月)、8日(火)に受診してください
　　枠が空いていないなど困った場合はメール相談してください

健診の項目

身体計測、尿検査、血圧測定、胸部X線検査、内科診察
（必要な者については心電図、視力検査、血液検査）

# 定期健康診断について

## 場所

保健管理センター　および　さくらルーム

## その他

・健康診断結果は、学務システムから自身で確認してください

**要再検・要精査などの所見のある人は、保健管理センターに相談ください**

・期間中に健康診断を受診できない方や、ジェンダー、障がい等で配慮を希望する方は個別で日程調整をしますので、保健管理センターまでご連絡ください

・詳細については保健管理センターホームページをよく確認ください

# 学生生活とワクチン

思春期・青年期に感染のリスクが高まる「ワクチンで防げる病気：VPD」があります。近年、留学や実習の際にワクチン接種済み証明書の提出を求められることが多くなっています。大学入学で親元を離れる方も多いため、早めに母子手帳で接種歴を確認しましょう。

| | 特に必要な人 | 予防可能な疾患 |
|---|---|---|
| 麻疹・風疹ワクチン | 留学、病院・教育実習の予定のある人<br>2回の接種が完了していない人 | 麻疹（重症化リスク、感染性が高い）<br>風疹（妊娠中の感染で奇形発生リスク） |
| 水痘ワクチン | 留学、病院・教育実習の予定のある人<br>2回の接種が完了していない人 | 水ぼうそう（重症化リスク） |
| ムンプスワクチン | 留学、病院・教育実習の予定のある人<br>2回の接種が完了していない人 | おたふくかぜ（大人がかかると重症化しやすい、男性不妊などの後遺症） |
| 髄膜炎菌ワクチン | 寮生活、部活動の合宿、留学の予定のある人 | 急性の髄膜炎（死亡リスクが高い） |
| HPVワクチン | 1997年～2006年生まれの女性 | 子宮頸がん、中咽頭がんなど |
| B型肝炎ワクチン | 病院実習の予定のある人<br>コンタクトスポーツをする人 | 急性・慢性肝炎、肝がん |
| DPT<br>（ジフテリア・百日せき・破傷風） | 教育実習の予定のある人<br>研究や課外活動でフィールドワークの予定のある人 | ジフテリア<br>百日せき（長引く咳、流行しやすい）<br>破傷風（神経障害、死亡リスクが高い） |

保健管理センターでは、令和7年度に以下の通りのワクチン接種事業を計画しています。
希望者は保健管理センターホームページを確認し、予約システムから予約、決済を行ってください。

| | 対象 | 時期 | 費用 |
|---|---|---|---|
| インフルエンザワクチン | 全学生、教職員 | 10月～12月 | 2,500円程度 |
| 麻疹・風疹ワクチン | 医療系学生 | 通年 | 8,500円 |
| | その他の学生、教職員 | 7月～3月頃 | |
| 水痘ワクチン | 医療系学生 | 通年 | 7,000円 |
| | その他の学生、教職員 | 7月～3月頃 | |
| おたふくかぜワクチン | 医療系学生 | 通年 | 5,000円 |
| | その他の学生、教職員 | 7月～3月頃 | |
| B型肝炎ワクチン | 医療系学生 | 6月～12月 | 9,000円/3回 |
| HPVワクチン | 1997年4月2日～2008年4月1日生まれで2025年3月末までに1回か2回接種をしている女性（岡山市に住民票がある者） | 6月～3月 | 公費 |

# 渡航ワクチン相談室

保健管理センターでは、留学や海外旅行などの際に必要とされる感染対策に関するサポートを行っています。

「渡航ワクチン相談室」では海外渡航前に接種が必要なワクチンの割り出しや接種計画立案といった個別相談を受けられます。
岡山大学病院 渡航ワクチン外来と連携し、スムーズな外来予約が可能です。
その他、ワクチン接種が可能な病院の紹介も行っています。

相談希望の方は、電話またはメールで予約してください。

# 緊急時の対応

大学生活では学生だけでの活動も
多くなります
急な病気やケガの際に対応ができるよう、リーフレットを作成しています
各自で確認をしておきましょう

**いざという時には、**
**ためらわずに救急車を呼んでください**

本学の救急車出動事例のトップ3
熱中症
部活中の怪我
急性アルコール中毒

# AED設置場所の確認を

# 自分にとってちょうど良い生活を見つけましょう

- 大学生活では、何を食べるか、いつ寝るか、運動をするかなど、生活のあらゆる面で裁量（自由）が増えます。自身の健康は日々の生活から作られることを意識して、元気に楽しい大学生活、今後の人生を送れるよう頑張ってください。

- 保健管理センターでは、心身の不調や外傷の診療だけでなく、食生活や睡眠トラブル、体重コントロールなどの相談も受け付けています。

  お気軽に相談ください。

# 学生生活に関するオリエンテーション
# （学生生活全般について）

## お伝えするポイント

○「岡山大学キャンパスブック」について

○ 様々な相談窓口について

○ 岡山後楽園・大原美術館など「メンバーズ制度」について

○ 授業料減免・奨学金等について

# 「岡山大学キャンパスブック」

**◆岡大生として知っておくべきこと**

・交通事故にあった時，起こした時の心得について
・自転車運転について
・盗難について
・ハラスメントについて
・飲酒事故（急性アルコール中毒）防止について
・ゴミの不法投棄・騒音などの迷惑行為について
・カルト系集団の勧誘注意について
・サークル加入に当たっての注意事項について
・住民票の異動について

**◆保健管理センターの紹介**

「キャンパスブック」はWEB上で公開されています。
4月に全学生あてにメールでURLを周知予定です。

岡山大学
OKAYAMA
UNIVERSITY
CAMPUSBOOK
キャンパスブック 2025

キャンパスブック　二次元コード

## 交通事故にあった時，起こした時の心得について

注意をしていても事故は起こってしまうことがあります。
万一，事故にあった場合は，事故後の措置が大切です。

■事故が起きたら

①ケガ人の救助，救急車を呼ぶ。☎119番
②自動車・自動二輪車，自転車を安全な場所に移動するなど危険防止の措置をとる。
③警察に通報する。☎110番
④相手方の連絡先の確認と事故状況の記録をとる。
⑤所属の教務担当窓口に報告する。

**※岡山大学の学生が毎月のように交通事故（特に自転車の事故）に遭っています。**
**※万が一事件や事故に遭った時は，必ず学部事務に届け出ること。**

## 自転車運転について

自転車による交通事故が多発しています。交通事故は，被害者・加害者を問わず，とてもつらく重い問題です。また，大学生の自転車マナーが悪いといった苦情多数寄せられています。

交通ルールを守らなかった場合，道路交通法違反として懲役または罰金が科せられます。

自転車に乗る場合は，社会の一員としての自覚のもと，安全運転を心がけ，スピードを落とし左右の安全確認をしっかり行うなど周囲に配慮した運転を行ってください。

●岡大生の自転車の交通･駐輪マナーについて，近隣住民から苦情もあり，頻繁な警察による取り締まりが実施されています。

●信号無視･歩道で徐行していない･夜間の無灯火･運転中のイヤホン使用･携帯電話使用･2台並走等は処罰の対象となります。

●自転車保険（自転車損害賠償責任保険等）への加入が、岡山市では令和3年4月1日から、岡山県では令和6年10月1日から義務化されました。

●令和5年4月1日からヘルメット着用が努力義務化されました。

自転車保険未加入は、条例違反となります。

## 自転車の危険運転に対する改正道路交通法が施行

自転車の危険運転に対する改正道路交通法が2024 年11月 1 日に施行されました。改正道路交通法では，信号無視、通行禁止違反、歩行者用道路における車両の義務違反（徐行違反）、通行区分違反、路側帯通 行時の歩行者の通行妨害、遮断踏切立入り、交差点安全進行義務違反等、交差点優先車妨害、環状交差点安全進行義務違反等、指定場所一時不停止等、歩道通行時の通行方法違反、制動装置（ブレーキ）不良自転車運転、酒気帯び運転、安全運転義務違反、携帯電話使用等、妨害運転の 16項目が危険運転行為に指定されています。
危険運転行為で交通違反切符の交付を3年以内に2回以上受けると「自転車運転者講習（3時間講習・講習手数料6,000円）」の受講命令が下されます。命令を受け3か月以内に受講しなければなりませんが、もし命令を無視して受講しなかった場合には、5万円以下の罰金が科せられます。

https://www.pref.okayama.jp/page/430220.html

●自転車は車両ですので道路の左側部分通行が原則です。

●自転車運転中にスマートフォン等を使用する「ながらスマホ」と「自転車の酒気帯び運転」に対して罰則が強化され、違反すると懲役または罰則が科されます。

## 盗難について

大学構内で現金や財布等の貴重品が盗難に遭う被害が発生しています。貴重品は必ず携帯し，机や自転車のカゴ等に置いたままにしないでください。

図書館，研究室，講義室などでカバン等を机の上に置いたまま席を離れることは危険ですから，貴重品は常に身につけましょう。

また，自転車・バイクを駐輪するときは，盗難防止のため鍵を２重に掛けましょう。

特に，少しの間だけ自転車から離れるだけだから･･･と施錠を怠ることで盗難に遭うケースが多発しています。

●大学内でも盗難に注意しましょう。

●自転車には2重に鍵をかけましょう。

泥棒は2重ロック車を敬遠します。

## ハラスメントについて

**ハラスメントとは…**

○ハラスメント（harassment）は，「悩ませること，困らせること」を意味します。
○ハラスメントは，偏見や差別に基づいた人権侵害です。

**ハラスメントにあったら，どうする？**

①自分を責める必要はありません。勇気を出して，「止めてください」「困ります」などと自分の気持ちを相手に伝えてみましょう。
②信頼できる身近な人や大学の相談員に相談しましょう。自分が不快に思っていることがハラスメントと言えるのかわからない場合でも，一人で悩むより他の人の意見を聞きましょう。
③自分が受けたハラスメントと思われる行為について，それを受けた日時・場所・行為の内容・第三者が居合わせたかどうかなどについて，なるべく詳しい記録を取っておきましょう。

●困った時は**ハラスメント相談室**が相談を受けています。
●学生同士でもハラスメントで訴えられることがあるので，言動に気を付けましょう。

## 飲酒事故（急性アルコール中毒）・２０歳未満飲酒防止について

飲酒に当たっては，次の点に留意し，節度ある飲み方をしてください。

・２０歳未満飲酒は**法律違反**です。
・イッキ飲みはしない，させない。
・飲酒の強要は絶対にしてはいけません。
・他人に迷惑を掛ける行為はしないこと。
・飲酒によって体調がおかしくなった学生が出たときは，救急車を呼ぶなど，適切で速やかな対応をとること。

成人年齢が18歳になりましたが
飲酒は20歳からです!!

●「イッキ飲み」等はしない，させない，**傍観しない！**
●**周囲にも責任が及びます。**
※他大学では，**学生の急性アルコール中毒による死亡事故も起きています**。飲酒は命に関わる問題となり得ることを強く認識してください。

●20歳未満飲酒や飲酒トラブルの防止のため、本学の４月の新入生勧誘活動では、新入生が同席する会食や懇親会（食事会やコンパ等）で、上級生を含めて飲酒を行うことは一切禁止としています。

**●20歳未満の飲酒は法律違反！絶対に勧めないこと！**

**●20歳未満の人は，お酒を勧められても断ること！飲酒した場合、本学の懲戒処分の対象となります。**

岡山大学校友会が、２０歳未満の方や２０歳以上でも飲酒をしたくない方が、**「飲酒しない」ことを意思表示できる缶バッジを作成**。
各学部オリエンテーションで新入生全員にお配りしていますので、２０歳までの間は、会食中、衣服やカバンなどにつけて、飲酒できないことの意思表示にご活用ください。

## ゴミの不法投棄・騒音などの迷惑行為について

本学では，約7割の学生が保護者の元を離れて暮らしています。一人暮らしであっても，地域社会の一員であることに変わりないので，日常生活上のモラルを守って近隣の人々に迷惑をかけないようにしましょう。

岡山市では，可燃ゴミ・不燃ゴミは有料となっています。スーパー・コンビニなどで「有料指定袋」を購入して，居住区のゴミ出しルールに基づき，適切な処分をしてください。
また，居住区でゴミ出しステーションに指定されていない場所（他の商業施設など）に無断で投棄をしないようにしてください。
公共施設やアパート等において大声や騒音など，他の人に迷惑を掛ける行為はしないようにしてください。

**●近隣住民に迷惑をかけないにしましょう。**

**●ゴミ出しルール（分別方法・収集日時）を守りましょう。**

岡山市ホームページ　家庭ごみに関すること
【こちらの二次元コードから】

## カルト系集団の勧誘について

カルト系集団のほとんどは，自分たちの宗教団体名を名乗った勧誘はしません。多くの場合は，ごく一般的な内容のサークルを作り（スポーツ，ボランティア，音楽，ダンス，料理など），勧誘しています。

これらの団体は，サークルへの勧誘以外にも，「アンケートに協力してください」，「履修指導の説明会をします」，「人生を考えるセミナーに参加しませんか」と言って近づいてくる場合もあります。そのような時は，

※変に親切心を出さず，無視するか短くきっぱり断り，速やかにその場を去る。

※知らない人には，電話番号，メールアドレス，住所，大学名などを絶対に教えない。

**●本来の目的を隠した勧誘に注意すること**
**●SNSを使って色々な活動に誘ってくるのも増えてます！**
**●学生支援課に相談しましょう。**

## サークル加入に当たっての注意事項について

新入生の皆さんのサークルへの期待は大きいと思います。本学でも、大学が公認した校友会クラブや同好会が活発に活動しています。

しかし、**「大学のサークル勧誘」と称して、宗教関連団体等、大学以外の団体やグループが声をかけてくる可能性**もありますので、イベントの参加や団体への加入に当たっては各自が注意深く判断してください。

なお、新入生勧誘活動期間（４月）に公認団体が勧誘する際には、**大学独自の腕章を必ず着用しています。**腕章をつけていない者は、公認団体ではないことをしっかりと認識してください。

本学の公認団体は、岡山大学ホームページ＞教育・学生生活・就職＞サークル活動のページに記載があります。

▲公認団体の腕章

●腕章を付けていないサークル団体からの勧誘は注意！
公認団体で大学が許可したチラシには、
「勧誘活動許可」の押印があります。

●アパートの部屋を訪ねてくる団体や大学外の路上での声掛けにも注意！

●執拗で悪質な勧誘を受けた場合は、その団体名や担当学生の名前を聞いて、学生支援課に連絡してください。【電話 086-251-7179】

## 住民票の異動について

進学に伴い現住所を変更した場合は、原則的に、**住民票の異動が必要**です。

選挙権を有する１８歳以上の方については、住民票を移してから３か月未満の期間は、旧住所地において投票する必要がありますので、注意してください。

これに該当する場合は、**不在者投票**の制度を活用して、投票してください。

以上に加えて，

**大学生をターゲットにした詐欺・犯罪**

が横行しています。

SNS等を介し，「簡単に儲かる」等のことばで誘い込まれることが増えています。
（友人のつてであっても，友人がすでにだまされている場合もあるので，十分な注意が必要です）

成人年齢が18歳に引き下げられたことで、親の同意なくローンが組めること等から狙われています！

# 困った時の大学内の相談先

【履修関係で困ったら】

**全学共通科目、英語科目**（一般教養や語学）

専門教育科目のうち**全学交流科目**

↓

学務部（一般教育棟A棟2階2番窓口）の

**教育支援グループへ**

**専門教育科目**（全学交流科目を除く）

↓

**所属学部の事務へ**

【各種専門相談窓口】

- 学生相談室
- 留学生相談室
- キャリア・学生支援室
- 障がい学生支援室
- ハラスメント相談室
- 総合相談窓口
- 学生支援コンシェルジュ

*自分で早めに相談しましょう！*

**困っていること，悩んでいることなどの相談をしたい時には・・・**

| 総合相談窓口（窓口に迷う場合はこちら） | |
|---|---|
| 開室時間 | 8:30～12:00 及び 13:00～17:00（土・日曜日，祝日，夏季一斉休業日，年末年始等の休日を除く毎日） |
| 場所 | 大学会館１階（キャリア・学生支援室） |
| 電話 | 086-251-7198 |
| **学生相談室** | |
| 開室時間 | 10:00～12:00及び13:00～17:00（土・日曜日，祝日，夏季一斉休業日，年末年始等の休日を除く毎日） |
| 場所 | 一般教育棟Ｃ棟１階 |
| 電話 | 086-251-7169 |
| **留学生相談室** | |
| 開室時間 | 月・金曜日14:00～17:00 火曜日から木曜日10:00～13:00，14:00～17:00 |
| 場所 | 一般教育棟Ｃ棟１階 |
| 電話 | 086-251-7401 |
| **障がい学生支援室** | |
| 開室時間 | 10:00～12:00及び13:00～17:00（土・日曜日，祝日，夏季一斉休業日，年末年始等の休日を除く毎日） |
| 場所 | 一般教育棟Ｄ棟１階 |
| 電話 | 086-251-8553 |
| **スポーツ支援室** | |
| 開室時間 | 9:00～17:00（土・日曜日，祝日，夏季一斉休業日，年末年始等の休日を除く毎日） |
| 場所 | 一般教育棟Ｄ棟１階東（D101） |
| 電話 | 086-251-7181 |
| **ハラスメント相談室** | |
| 開室時間 | 10:00～12:00及び13:00～16:00（平日（図書館閉館日を除く。）） |
| 場所 | 附属図書館西館４階 |
| 電話 | 086-251-8511 |
| **指導（担当）教員等** | |
| 指導（担当）教員には，履修のことやその他学生生活に関することを相談できます。<br>1年次の指導（担当）教員は，「人文学への招待」のＨＲ担当教員です。 | |

文学部所属の
学生相談室相談協力教員

**氏　名：住岡　恭子**
**連絡先：251-7611**
**メール：ksumioka@okayama-u.ac.jp**

文学部所属の
ハラスメント相談員

**氏　名：久保薗　愛**
**連絡先：251-7540**
**メール：ppyp3zzf@okayama-u.ac.jp**

文学部指導教員

**指導（担当）教員の氏名，**
**連絡先を確認しましょう。**

文学部学生生活委員

| 関係する分野 | 委員氏名 | 電話 | メールアドレス |
|---|---|---|---|
| 哲学・芸術学 | (前期)大久保　範子<br>(後期)本田　晃子 | 251-7432<br>251-7399 | p7z67nyc@okayama-u.ac.jp<br>ahonda@okayama-u.ac.jp |
| 心理学<br>地理学・社会学・文化人類学・社会文化学 | 安藤　美華代 | 251-7742 | miando@okayama-u.ac.jp |
| 歴史学・考古学 | 土口　史記 | 251-7410 | ftsuchi110@okayama-u.ac.jp |
| 言語文化学 | 西山　康一 | 251-7430 | nishiyam@cc.okayama-u.ac.jp |

【お知らせ】
聴覚過敏の方用に貸し出し用のイヤーマフを教務担当に備えています。借用希望の方は，教務担当へお越しください。（平日8:30～17:00）

その他困ったときの連絡先一覧

| | | |
|---|---|---|
| **覚せい剤などの相談は・・・** | | **※学生支援コンシェルジュにも連絡してください。** |
| 岡山県警察本部　覚せい剤110番 | 電話 | 086-233-7867 |
| **交通事故にあった時，起こした時，盗難・引ったくり等被害にあった時・・・**<br>**※学生支援コンシェルジュにも連絡してください。** | | |
| 連絡先／最寄りの警察又は交番に連絡してください。 | | |
| 岡山大学周辺の管轄…岡山西警察署 | 電話 | 086-254-0110 |
| 最寄りの交番…いずみ町交番（南北道路より西側） | 電話 | 086-252-9280 |
| 最寄りの交番…北方交番（南北道路より東側） | 電話 | 086-222-5136 |
| 最寄りの交番…大元駅前交番（鹿田キャンパス周辺） | 電話 | 086-223-8994 |
| 相　談 | | |
| 岡山市交通事故相談所 | 電話 | 086-803-1108 |
| 岡山県交通事故相談所 | 電話 | 086-226-7334 |
| **訪問販売・サラ金・詐欺被害・その他の被害などは・・・** | | **※学生支援コンシェルジュにも連絡してください。** |
| 岡山県消費生活センター（商品やサービス苦情） | 電話 | 086-226-0999 |
| 岡山県県民生活部くらし安全安心課（サラ金の苦情や相談） | 電話 | 086-226-7346 |
| 岡山県警察本部 生活環境課（悪徳商法の被害に関する相談） | 電話 | 086-231-9449 |
| 岡山財務事務所 総務課・理財課（多重債務や貸金業者に関する相談） | 電話 | 086-223-1131 |
| **サークルなどの勧誘に不安や疑問を感じた時・・・** | | |
| 岡山大学学生支援コンシェルジュ | 電話 | 086-251-7182 |



## 3　保健管理センター

保健管理センターは，学生・教職員の皆さんの身体と心の健康をサポートし，病気の予防や健康の増進を図るための施設です。

医師などの医療従事者やカウンセラーが，いろいろな相談に応じています。

プライバシーは十分守られるよう配慮されていますので，遠慮なくご利用ください。

### 病院・医院・歯科で治療を受ける時の注意について

学生の皆さんの中には，岡山大学周辺の医療事情が分からない方も多いと思います。

病院・医院・歯科受診の際は，トラブルを避ける意味でも適切な医療機関を紹介しますので，是非保健管理センターへご相談ください。

**●保健管理センターは無料で利用できます。**

**●治療を必要とする場合は、保健管理センターで病院を紹介してもらいましょう。**

# 歯科受診の際には注意！

- 岡山市歯科医師会のリストやMAPを確認！
- 掲載のない歯科医院には行かないこと！
- 不明な場合は保健管理センターへ必ず相談！



歯科医院（津島キャンパス周辺）

| No | 医療機関名 | 電話番号 | No | 医療機関名 | 電話番号 | No | 医療機関名 | 電話番号 | No | 医療機関名 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | [illegible] | [illegible] | 7 | [illegible] | 086-253-[illegible] | 14 | [illegible] | [illegible] | 20 | [illegible] | 086-274-[illegible] |
| 2 | [illegible] | [illegible] | 8 | [illegible] | [illegible] | 15 | [illegible] | [illegible] | 21 | [illegible] | 086-222-[illegible] |
| 3 | [illegible] | 086-253-1091 | 9 | [illegible] | 086-253-3023 | 16 | [illegible] | 086-257-[illegible] | 22 | [illegible] | 086-801-[illegible] |
| 4 | [illegible] | 086-234-1543 | 10 | Orthodontic Clinic SOSOO | 086-255-8020 | 18 | [illegible] | 086-253-1182 | 23 | [illegible] | 086-222-[illegible] |
| 5 | MAEDA DENTAL CLINIC | 086-217-0505 | 11 | [illegible] | 086-253-1163 | 17 | [illegible] | 086-253-3171 | 24 | [illegible] | 086-222-[illegible] |
| 6 | [illegible] | 086-232-1119 | 12 | [illegible] | [illegible] | 19 | [illegible] | [illegible] | 25 | [illegible] | [illegible] |

# 「メンバーズ制度」について

**大原美術館、倉敷考古館、後楽園、岡山県立博物館、岡山県立美術館**

**は学生証を提示すれば無料(本人)で入館できます**

本学学生は後楽園入園無料に　来年1月から

本学は来年1月から、学生が後楽園（岡山市）などに無料で入園できる「岡山後楽園キャンパスメンバーズ制度」に加入します。

この制度は、若者に岡山後楽園の歴史的文化的価値を認識してもらい、岡山県を代表する観光地としての魅力を県内外へ情報発信してもらえるよう、入園機会を拡大することを目的に設置された制度です。岡大生（学部生・大学院生）は学生証を提示すれば、後楽園、岡山県立博物館、岡山県立美術館（博物館・美術館は通常展示に限る）に何度でも無料で入園できます。

12月25日には、県庁で交付式があり、伊原木隆太知事から理学部3年角谷琳斗さんに登録証が手渡されました。

また、本学は倉敷の大原美術館「学校メンバーズ制度」にも加入しています。学生証を提示すれば、本館、分館、工芸・東洋館、児島虎次郎記念館を無料で観覧することができます。

【本件問い合わせ先】
学生支援課
TEL：086-251-7183

(14.12.26)

県庁で開かれた登録証の交付式

後楽園（岡山県提供）

岡山大学ホームページより

大原美術館は、実業家・大原孫三郎が1930年に開館した日本で最初の西洋美術館です。ぜひ一度は観覧してください。

# 授業料減免・奨学金について

## (1) 高等教育の修学支援新制度

学部生を対象に2020年度から始まった国の修学支援制度。
**2つの支援が受けられます。**

1. 入学料・授業料の免除または減額

扶養する子どもが3人以上
かつ、大学等に在籍している世帯

**多子世帯の場合、2025年度から資産額3億円未満の場合は満額支援です！**

2. 日本学生支援機構の給付型奨学金の支給

| 日本学生支援機構　給付奨学金 | |
|---|---|
| 自宅通学者 | 自宅外通学者 |
| 7,300円から33,300円 | 16,700円から66,700円 |

給付型奨学金支給の審査や、多子世帯でない場合は、
1．世帯収入や資産、学力等の要件があります。
2．世帯収入により支援区分に応じて額が決定されます。

**申請にあたって**

**申請書類の配布：3月26日（水）～4月10日（木）（予定）** 8:30～17:00 ※土・日を除く
（配布場所）学務部学生支援課（一般教育棟A棟2階6番A窓口）

**申請期間　　：4月1日（火）～16日（水）（予定）** 時間と場所は申請書類に記載しています。

## (2) 日本学生支援機構 貸与奨学金

第一種（無利子）と第二種（有利子）奨学金があり、
どちらか一方又は両方の貸与を受けることもできます。

日本学生支援機構HPや申請書類で制度内容や基準を確認してください。

| 日本学生支援機構　貸与奨学金 | | |
|---|---|---|
| 第一種（無利子） | | 第二種（有利子） |
| 自宅通学者 | 自宅外通学者 | |
| | 51,000円 | 2万円から12万円の間で1万円単位で額を選択。 |
| 45,000円 | 40,000円 | |
| 30,000円 | 30,000円 | |
| 20,000円 | 20,000円 | |
| 上記から選択 | | |

学力や家計の基準があります。

**申請書類の配布：4月14日（月）～25日（金）（予定）** 8:30～17:00 ※土・日を除く
（配布場所）学務部学生支援課（一般教育棟A棟2階6番B窓口）

## （3）大学入学前に、日本学生支援機構の予約採用奨学金を申込み採用候補者となっている方の採用手続き

**提出書類：** ①「採用候補者決定通知」（日本学生支援機構が発行したもの）
※裏面を記入の上、必要書類とともに提出してください。

②レターパックライト
※各自で郵便局や生協（ﾋﾟｰﾁﾕﾆｵﾝ１Fｼｮｯﾌﾟ）等で購入の上、宛先欄へ、学生本人の住所・氏名・学生番号を記入してください。

③給付奨学生で自宅外通学の方のみ：自宅外の証明書類

詳細は日本学生支援機構発行のしおりをチェック！

**提出期間：4月1日（火）～7日（月）** 8:30～17:00 ※土・日を除く
（提出場所）学務部学生支援課
※4月7日までに手続きをされた方は初回振込が早いです。

**注意！** 給付奨学金に決定されている方は、入学手続き時に「高等教育の修学支援新制度による入学料と授業料減免（令和7年度前半期分）」の申請をすることになっていますが、手続きをしていない方は、上記提出書類を持参の上で、至急申し出ください。

### ■授業料減免・奨学金の申請方法

・学内掲示板や大学のHPで確認してください。
・入学案内にURL等を記載しています。
※申請や問い合わせ等は、学生本人が行ってください。

### ■ 担当窓口

学務部学生支援課（一般教育棟A棟2階）8:30～17:00※土・日・祝日を除く

## （4）大学独自制度による授業料免除について

以下に該当する方は、大学独自制度による授業料免除を申請することが可能です。詳細は、ホームページをご覧ください。

【岡山大学　授業料免除】で検索　又は　こちらの二次元コードから

### ◆激甚災害に被災された方に対する授業料免除（大学独自制度）

「令和６年能登半島地震」、「令和２年７月豪雨」、「平成３０年７月豪雨」等の激甚災害により、家計支持者が被災し、被災状況が半壊以上であった世帯の方は、以下へ相談してください。

**申請受付期間：4月7日(月)～8日(火)**
**受付場所：一般教育棟A棟3階　A36講義室**
**※免除受付は、前半期等後半期でわかれています。**
**後半期の免除情報は、8月上旬公開予定です。**

【本件担当】学務部学生支援課（一般教育棟Ａ棟２階）
電話　０８６－２５１－７２１１

文学部学生生活委員

| 関係する分野 | 委員氏名 | 電話 | メールアドレス |
|---|---|---|---|
| 哲学・芸術学 | (前期)大久保　範子<br>(後期)本田　晃子 | 251-7432<br>251-7399 | p7z67nyc@okayama-u.ac.jp<br>ahonda@okayama-u.ac.jp |
| 心理学<br>地理学・社会学・文化人類学・社会文化学 | 安藤　美華代 | 251-7742 | miando@okayama-u.ac.jp |
| 歴史学・考古学 | 土口　史記 | 251-7410 | ftsuchi110@okayama-u.ac.jp |
| 言語文化学 | 西山　康一 | 251-7430 | nishiyam@cc.okayama-u.ac.jp |

【お知らせ】
聴覚過敏の方用に貸し出し用のイヤーマフを教務担当に備えています。借用希望の方は，教務担当へお越しください。（平日8:30～17:00）

その他困ったときの連絡先一覧

| | | |
|---|---|---|
| **覚せい剤などの相談は・・・** | | **※学生支援コンシェルジュにも連絡してください。** |
| 岡山県警察本部　覚せい剤110番 | 電話 | 086-233-7867 |
| **交通事故にあった時，起こした時，盗難・引ったくり等被害にあった時・・・**<br>**※学生支援コンシェルジュにも連絡してください。** | | |
| 連絡先／最寄りの警察又は交番に連絡してください。 | | |
| 岡山大学周辺の管轄…岡山西警察署 | 電話 | 086-254-0110 |
| 最寄りの交番…いずみ町交番（南北道路より西側） | 電話 | 086-252-9280 |
| 最寄りの交番…北方交番（南北道路より東側） | 電話 | 086-222-5136 |
| 最寄りの交番…大元駅前交番（鹿田キャンパス周辺） | 電話 | 086-223-8994 |
| 相　談 | | |
| 岡山市交通事故相談所 | 電話 | 086-803-1108 |
| 岡山県交通事故相談所 | 電話 | 086-226-7334 |
| **訪問販売・サラ金・詐欺被害・その他の被害などは・・・** | | **※学生支援コンシェルジュにも連絡してください。** |
| 岡山県消費生活センター（商品やサービス苦情） | 電話 | 086-226-0999 |
| 岡山県県民生活部くらし安全安心課（サラ金の苦情や相談） | 電話 | 086-226-7346 |
| 岡山県警察本部 生活環境課（悪徳商法の被害に関する相談） | 電話 | 086-231-9449 |
| 岡山財務事務所 総務課・理財課（多重債務や貸金業者に関する相談） | 電話 | 086-223-1131 |
| **サークルなどの勧誘に不安や疑問を感じた時・・・** | | |
| 岡山大学学生支援コンシェルジュ | 電話 | 086-251-7182 |



## 3　保健管理センター

保健管理センターは，学生・教職員の皆さんの身体と心の健康をサポートし，病気の予防や健康の増進を図るための施設です。

医師などの医療従事者やカウンセラーが，いろいろな相談に応じています。

プライバシーは十分守られるよう配慮されていますので，遠慮なくご利用ください。

### 病院・医院・歯科で治療を受ける時の注意について

学生の皆さんの中には，岡山大学周辺の医療事情が分からない方も多いと思います。

病院・医院・歯科受診の際は，トラブルを避ける意味でも適切な医療機関を紹介しますので，是非保健管理センターへご相談ください。

**●保健管理センターは無料で利用できます。**

**●治療を必要とする場合は、保健管理センターで病院を紹介してもらいましょう。**

安否確認システム ANPIC

# ＼岡山大学／
# 安否確認システム ANPIC とは？

**災害発生時に学生や教職員の安否状況を迅速に収集するシステムです。**
**また，災害時の緊急連絡や大学再開の連絡にも使われます。**
**連絡先は大学付与のメールアドレスだけではなく，自分で設定したメールアドレスや ANPIC スマホアプリ，LINE にも変更できます。**
**学生の皆さんは必ず登録してください。**

## 初期設定はこちらから

※災害発生時に備え必ず安否報告を行えるように ANPIC の初期設定をしてください。

初期設定方法案内（アプリ･LINE設定方法）
https://www.okayama-u.ac.jp/up_load_files/freetext/anei-safety_conf/file/ANPICSystemSetupProcess_ja.pdf

初期登録サイト
https://anpic-v-okayama-u.jecc.jp/okayama-u/regist

## 安否確認の流れ

※一定以上の地震が発生した場合，
事前に登録した通知先に自動で安否確認メッセージが送信されます。

**学生・教職員**

**安否確認システム ANPIC**

or LINE

**安否確認メッセージ自動送信**

メール ,LINE, アプリいずれかで回答

**安否報告**

or LINE

**緊急連絡**

**大学再開の連絡**

# Okayama University Safety Confirmation System "ANPIC"

**This is the system to collect the safety status of students and faculty members immediately when disasters happen. The contact address can be changed for your preferred email address, smartphone app, or LINE app.**

**All students are required to register on this system.**

## You can do the initial setting from here:

※Please be sure to set the initial settings in case disaster strikes so that you can report your safety.

Initial Setup Guide（app/LINE setting）
https://www.okayama-u.ac.jp/up_load_files/freetext/anei-safety_conf/file/ANPICSystemSetupProcess_en.pdf

Initial Registration Web Site
https://anpic-v-okayama-u.jecc.jp/okayama-u/regist

## Safety Confirmation Flow

※When an earthquake occurs, a safety confirmation message is automatically sent.

**Students Faculty Staffs**

**ANPIC**

or LINE

Answer from the e-mail,LINE,apps

**Safety Report**

**A Safety Confirmation message will be automatically sent.**

or LINE

**Emergency contact**

**Notice of Resumption of university classes**

# 文法経学生・院生相談ルーム

文学部・法学部・経済学部・社会文化科学研究科・法務研究科では、学生の皆さん

ひとりひとりに充実した学生生活を送ってもらうために、学生相談ルームを設けています。

困っていることや気になることがあれば、気軽にご相談ください。

学生相談ルームは
皆さんの学生生活を
サポートします

- 進路の悩み
- 修学について
- 自分の性格について
- 学生生活について
- 人間関係の悩み
- 家族のこと

～学生相談ルームでは、自分の性格や進路についての相談もできます～

進路を考えていく中で、「自分を知るとは・・」という悩みを持ち、そのことでしんどさを感じる人もいるかと思います。

授業やバイトなど忙しい学生生活の中で、じっくりと自分に向き合うことは、なかなか勇気と時間のいることかもしれません。

自分に向き合うことが一人では難しいと感じるときには、学生相談ルームを訪ねて来てください。

## 学生相談ルームのご案内

学生さんにとって
身近で、一番近い
相談場所

**開室時間**

火曜日　10:00～16:00

水曜日　14:00～17:00

木曜日　13:00～16:00

**場所**　1号館3階362

（講義棟寄りの階段上がってすぐ）

**予約・相談**（相談方法：面談・電話・メール）

TEL：086－251－7437

メール：room@okayama-u.ac.jp

★メールは 24 時間いつでも受付、返信は開室時間内からとなります。

★大学の休業日・祝祭日は閉室します。

（個人情報の保護には十分配慮しますので安心してご相談ください。）