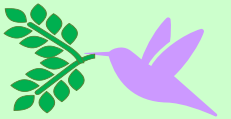


2024年 初夏号

文法経学生・院生相談ルーム 便り



学生の皆さん、新年度が始まりましたね。
1年生の皆さんは新しい生活に慣れた頃かと思います。
疲れも出やすくなる時期ですので、自分のペースを大切に
して毎日を送ってください。



不安なこと、困ったことや気になることがあれば、気軽に
学生相談ルームを利用してください。

(個人情報の保護には十分配慮しますので、安心してご相談ください。)

◆学生相談ルーム◆Q&A

文法経学生・院生相談ルームは、学生のみなさんの生活をサポートします。

修学について

進路の悩み

学生相談ルーム

学生生活について

人間関係の悩み

自分の性格について

予約が空いている時は、そのまま相談できますが、事前に電話かメールで予約されることをお勧めします。

最近調子が出ず、勉強や就活に集中できません…

モヤモヤした気持ち、漠然とした悩みでも大丈夫です。



相談することは、一つの重要な能力なのです。

相談することは、メンタルヘルスを深刻化させないための重要な能力の一つです。何だか調子が出ないなと思った時には、気軽に相談ルームにお越しください。

★学生相談ルームのご案内★

開室時間 火曜日 10:00～16:00

場所 1号館3階362(講義棟寄りの階段上がってすぐ)

水曜日 14:00～17:00

相談は、TEL:086-251-7437

木曜日 13:00～16:00

メール: room@okayama-u.ac.jp(返信は開室時間内)

相談したいとき、まずは、電話かメールでご連絡ください。

